

je me
TÂTE.



HUGOLOPPI.



#JEMETÂTE

Savoir palper ses testicules

CORRECTEMENT



L'autopalpation se pratique de préférence après la douche ou le bain, pour que la peau des bourses soit assouplie.



Devant un miroir, commencer l'autopalpation en faisant rouler lentement la glande entre le pouce (au-dessus) et les 4 doigts de la main (sous le testicule).



Il est normal qu'un testicule soit plus gros que l'autre, mais aussi de sentir sur le dessus de chaque testicule une petite formation allongée que l'on appelle l'épididyme.



Si l'examen met en évidence une masse dure et irrégulière à l'intérieure de la glande ou que le testicule augmente de volume, une consultation médicale est recommandée.

L'AUTOPALPATION PEUT VOUS SAUVER LA VIE !