

CANCER COLORECTAL

POUR SE PROTÉGER
DU CANCER COLORECTAL, **LE DÉPISTAGE,**
C'EST CAPITAL !



**PARLEZ-EN
À VOTRE PROFESSIONNEL
DE SANTÉ !**



“ EN PRÉVENTION

QUELQUES CONSEILS POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE DÉVELOPPER
UN CANCER COLORECTAL

- Réduire sa consommation de viande rouge et charcuterie
- Adopter un régime alimentaire riche en fibres
- Limiter sa consommation de tabac et d'alcool
- Lutter contre la sédentarité : avoir une activité physique et surveiller son poids.

”

Le **cancer colorectal** évolue le plus souvent sans symptômes ni signes perceptibles au début. **Pourtant, diagnostiqué tôt, il se soigne dans 9 cas sur 10 !**

Dès vos **50 ans** et jusqu'à **74 ans**, vous pouvez **bénéficier d'un test de dépistage** par test immunologique dans le cadre du programme de dépistage organisé.

Si le test immunologique est **positif**, ou si vous souffrez de **symptômes** (présence de sang dans les selles, modification du transit intestinal, douleurs abdominales) **une coloscopie vous sera prescrite.**

