

PAINtalks FRANCE

Et si nous parlions douleurs ?

Rencontre entre les scientifiques et la population

ORGANISÉ PAR



PAINtalks : Qu'est-ce que c'est ?

Pour celles et ceux qui ne connaissent pas l'évènement, le **PAINtalks** est une **soirée de courtes conférences scientifiques portant sur la thématique de la douleur** et présentées par des experts dans un langage courant. **Soirée gratuite et ouverte à tous.**

15 novembre 2022 de 20h à 21h30

Cette année à **LILLE Grand Palais -Théâtre Marie Curie**
1 Boulevard des cités unies 59000 LILLE

**** RETRANSMIS sur la chaîne YouTube SFETD à partir de 20h ****

Vous êtes concerné en tant que patient, aidant, ou tout simplement intéressé ?

Nos experts vous rencontrent et vous expliquent...

1. Certains mécanismes complexes de la douleur quand elle devient chronique
2. Comment "*exprimer sa douleur*" n'est pas toujours possible
3. Les effets de la douleur sur la qualité de vie
4. Le rôle nécessaire de professionnels différents pour prendre en charge la douleur
5. Les liens entre la douleur et le cerveau
6. Comment on évalue la douleur
7. Le PLACEBO et le NOCEBO

Scannez le QR Code
Inscrivez-vous
En quelques minutes



Site d'inscription : <https://event.fourwaves.com/fr/paintalks-france>

19h30 : Accueil du public / 20h00 Introduction et présentation

- **Souffrir et ne pouvoir le dire**

Guillaume LÉONARD (Sherbrooke, Québec, Canada)

La douleur est un phénomène qui nous touche tous et toutes. Mais qu'en est-il des personnes qui sont atteintes de la maladie d'Alzheimer et qui ne peuvent communiquer verbalement ? Ces dernières peuvent aussi souffrir ?

- **« J'ai mal » : qui est le coupable ? - Une enquête inédite au cœur de votre cerveau.**

Juliette GÉLÉBART (Lyon)

Mieux comprendre les mécanismes impliqués dans le ressenti douloureux. Quelles sont les régions du cerveau impliquées dans la variabilité de ce ressenti ? Quel est leur rôle ? Et comment communiquent-elles entre elles ?

- **"S'il te plaît, dis-moi pourquoi j'ai mal"**

Raphaël MINJARD (Lyon)

Pourquoi rencontre-t-on un psychologue quand on a mal au corps ? L'approche bio-psycho-sociale est nécessaire à la compréhension de la douleur chronique.

- **Jusqu'à plus soif**

Virginie PIANO (Draguignan)

Douloureux ou pas douloureux ? Évaluer la douleur, c'est important mais pas n'importe comment. Quelques pistes pour le patient, son entourage et le soignant.

- **"Docteur placebo et Mister nocebo" ?**

Romain CHIQUET (Lille)

Vous connaissez bien l'effet placebo, mais existe-t-il vraiment dans le traitement de la douleur ? Est-il présent chez toutes les personnes ? Se limite-t-il à la prise d'un faux médicament ? Et que savez-vous son jumeau, le nocebo ?

- **L'infirmier.e, un.e soignant.e qui vous veut du bien!**

Hélène Anderson (Lille)

En consultation de la douleur, le soin Infirmier et plus particulièrement la qualité relationnelle du soin infirmier est un élément fondamental de l'accompagnement des patients douloureux chroniques.

- **Prisonniers de la douleur, libérez votre pouvoir !**

Martine BORDELEAU (Sherbrooke, Québec, Canada)

Parfois la douleur peut donner l'impression d'être emprisonné dans son propre corps. Gardée par la douleur, une geôlière intransigeante et violente, elle bâtit des murs autour du prisonnier l'isolant dans la peur, la colère et la culpabilité. Quelle est l'attitude à adopter lorsqu'on a l'impression d'avoir été dépouillé de tous nos pouvoirs ?