

19-23 SEPT 2022



CHU
LILLE
DÉVELOPPEMENT
D U R A B L E

SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

PROGRAMME

Lundi 19 septembre

11h-12h **Visite des serres**
Service jardins

12h-13h **Visite nature et culture**
Hôpital Calmette

Stand de présentation de l'association couture "Et pourquoi pas moi"
MDU

12h-14h **Marquage Bicycode**
Parvis de l'ICP

12h-14h **Balade à vélo**
Parvis de l'ICP

12h15-13h15 **Gym**
Hôpital Salengro

12h30-13h30 **Renforcement musculaire**
Zen Zone, ICP

Mardi 20 septembre

11h-15h **Village Développement Durable**
MDU

12h-14h **Remise en selle**
Parvis de l'ICP

12h15 **Running déchets**
Parvis de l'ICP

12h15-13h15 **Sophrologie**
Zen Zone, ICP

12h30-14h30 **Atelier tri des déchets**
ICP / Huriez

12h30-13h30 **Renforcement musculaire**
Zen Zone, ICP

17h15-18h15 **Step**
Zen Zone, ICP

Mercredi 21 septembre

9h-18h **Essai de véhicule électrique**
Service Transports

Stand "Réduire les toxiques de notre alimentation"
Hall de pédiatrie
Hopital Jeanne de Flandre

10h-15h **Balade à vélo**
Parvis de l'ICP

Visite des ruches Dégustation de miel
Maison d'hôtes

13h30-15h30

Jeudi 22 septembre

Stand d'information sur les mobilités douces et actives
Parvis de l'ICP

11h-14h **Stand de présentation de l'association couture "Et pourquoi pas moi"**
MDU

12h-14h **Remise en selle**
Parvis de l'ICP

12h30-13h30 **Renforcement musculaire**
Zen Zone, ICP

12h30-13h30 **Concert de Chambre à part**
Hall de l'ICP

Arrivée de la course contre la BPCO
Parvis de l'ICP

15h-15h45

17h15-18h15 **Gym**
Zen Zone, ICP

17h30-18h30 **Sophrologie**
Zen Zone, ICP

Vendredi 23 septembre

11h30-13h30 **Nature et comédie au menu au self !**
Self de l'ICP

Visite des ruches Dégustation de miel
Maison d'hôtes

12h-14h **Balade à vélo**
Parvis de l'ICP

12h30-13h30 **Renforcement musculaire**
Zen Zone, ICP

12h30-13h30 **Step**
Hôpital Salengro

13h-15h **Ateliers DIY zéro déchet Troc de graines**
MDU

Atelier couture "Et pourquoi pas moi"
MDU

13h-17h

■ Environnement / biodiversité

■ Culture

■ Do It Yourself !

■ Sport

■ Mobilité

MDU : Maison des Usagers

Village Développement Durable

Venez découvrir de nombreux stands et animations autour du développement durable et des actions menées depuis 15 ans au CHU : label THQSE, blocbags, essai de véhicule électrique en lien avec le Service des Transports Hospitaliers, don de livres,...



**Le Jardin
de Cocagne**
DE LA HAUTE BORNE

Faites vous livrer un panier bio, local et solidaire du **Jardin de Cocagne de la Haute borne** (légumes petit, standard ou familial, fruits, oeufs et soupes.

Réservez vos paniers en scannant le QR code ou sur :
<https://bit.ly/CHU-paniers-jardin-de-cocagne>



Avec la présence de la ferme pédagogique **La Ferme de Lulu se balade**



Mardi 20/09, de 11h à 15h



Maison des Usagers



Gratuit, en accès libre

Visite des ruches et dégustation de miel



Découvrez l'abeille noire et sa réintroduction au sein des ruches implantées sur le campus du CHU de Lille. Une dégustation du miel issue de ces ruches vous sera offerte.



Mercredi 21/09, de 13h30 à 15h30

Vendredi 23/09, de 11h30 à 13h30



Maison d'hôtes, boulevard du Professeur Leclerc



Gratuit, places limitées

Activité accessible aux enfants

Inscription : bit.ly/SDD2022-CHU-Lille

Stand "Réduire les toxiques de notre alimentation"

Venez apprendre les gestes simples à mettre en place afin de réduire les toxiques de votre alimentation.



Mercredi 21/09, de 10h à 15h



Hall de Pédiatrie, hôpital Jeanne de Flandre



Gratuit, en accès libre

Visite des serres



Venez découvrir les serres du CHU de Lille au cours d'une visite de 30 minutes. Vous en apprendrez d'avantage sur le fonctionnement des serres, et les différentes espèces qui y poussent.



Lundi 19/09, de 11h à 11h30 et de 11h30 à 12h



Service jardin et serres, 2 rue Pierre Delcoux



Gratuit, places limitées

Inscription : bit.ly/SDD2022-CHU-Lille

Atelier tri des déchets

Venez vous informer sous un format ludique au tri des déchets au sein du CHU.



Mardi 20/09, de 12h30 à 14h30



Halls de l'Institut Cœur Poumon et de l'hôpital Claude Huriez



Gratuit, en accès libre

Plogging : running déchets

Venez participer à un nettoyage citoyen qui combine jogging et ramassage des déchets autour du CHU.



Mardi 20/09, à 12h15



Parvis de l'ICP



Gratuit, sur inscription : bit.ly/SDD2022-CHU-Lille



Visite nature et culture



Venez découvrir le patrimoine architectural et naturel de l'hôpital Albert Calmette, poumon vert du CHU de Lille.



Lundi 19/09, de 12h00 à 13h30



Devant l'hôpital Albert Calmette



Gratuit, places limitées

Inscription : bit.ly/SDD2022-CHU-Lille

Nature et comédie au menu du self !

Rencontrez l'artiste **Thierry Moral** et le **Labo des Histoires**. Avec lui, sous une forme ludique et pleine d'humour, vous êtes invités à livrer vos pensées, poèmes, haikus sur le thème de la nature pour "*mettre Gauguin dans les assiettes et Rimbaud dans les verres*" !



Vendredi 23/09, de 11h30 à 13h30



Self de l'ICP



Gratuit, réservé aux professionnels du CHU

Concert de Chambre à part



Les musiciens professionnels et mélomanes lillois de l'association **Chambre à part** fêtent la rentrée.



Jeudi 22/09, de 12h30 à 13h30



Hall de l'Institut Cœur Poumon



Gratuit, en accès libre

Arrivée de la course contre la BPCO

Participez à l'arrivée des coureurs cyclistes sous assistance respiratoire de la course de lutte contre la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), une maladie pulmonaire grave, mais qu'il est possible de traiter et d'éviter.



Jeudi 22/09, vers 15h



Parvis de l'Institut Cœur Poumon



Gratuit, en accès libre



Marquage bicycode



L'atelier d'auto-réparation *Les mains dans le guidon* propose un stand de gravage anti-vol pour les vélos des professionnels et des usagers du CHU.

Pensez à vous munir d'une pièce d'identité.



Lundi 19/09, de 12h à 14h



Parvis de l'Institut Cœur Poumon



Gratuit, en accès libre (places limitées)

Stand d'information sur les mobilités douces et actives

Venez en apprendre plus sur les mobilités douces et actives : forfait mobilité durable, plan de déplacement hospitalier, ADAV (association Droit Au Vélo)...



Jeudi 22/09, de 11h à 14h



Parvis de l'Institut Cœur Poumon



Gratuit, en accès libre

Balades à vélo et ateliers remise en selle



Venez vous détendre lors d'une balade à vélo (environ 10 kilométrés) proposée par Xavier Vanoverfeldt-Ratel, fer de lance de la pratique du vélo au CHU.

Pas encore tout à fait à l'aise à l'idée de vous lancer ?

Participez à un atelier remise en selle qui vous montrera que reprendre le vélo est aussi à votre portée !

Venir avec son vélo, son casque, et son gilet réfléchissant.



Balades vélo : lundi 19/09, mercredi 21/09, vendredi 23/09, de 12h à 14h

Remise en selle : mardi 20/09, jeudi 22/09, de 12h à 14h



Parvis de l'Institut Cœur Poumon



Gratuit, inscription : bit.ly/SDD2022-CHU-Lille

Essai de véhicule électrique

Venez vous essayer à la conduite d'un véhicule électrique.



Mercredi 21/09, 9h-18h



Service des Transports Hospitaliers
(accès par le parking P59, derrière la crèche La Farandole)



Gratuit, en accès libre, réservé aux professionnels du CHU

Activités sportives Zen Zone



Des cours collectifs sont proposés sur inscription aux professionnels du CHU de Lille au niveau de la **Zen Zone**, à l'Institut Cœur Poumon, en partenariat avec l'**Amicale Sportive et Culturelle du CHU de Lille**.

Un coaching sportif est également proposé tous les midis entre 12h30 et 13h30.

Attention, certains cours sont délocalisés à l'hôpital Salengro.

Step

 Mardi 20/09, 17h15-18h15 - Zen Zone
Vendredi 23/09, de 12h30-13h30 - **Hôpital Salengro, Bâtiment des Réa, Salle A, niveau -2**

 Gratuit, places limitées
Inscription : bit.ly/SDD2022-CHU-Lille

Renforcement musculaire

Possibilité de conseils personnalisés

 Mardi 20/09, 17h15-18h15 - Zen Zone
Jeudi 22/09, de 16h30 à 18h30 - Zen Zone

 Gratuit, places limitées

Sophrologie

 Mardi 20/09, de 12h15 à 13h15 - Zen Zone
Vendredi 23/09, de 17h30 à 18h30 - Zen Zone

 Gratuit, places limitées
Inscription : bit.ly/SDD2022-CHU-Lille

Gym

 Lundi 19/09, 12h15-13h15 - **Hôpital Salengro, Bâtiment des Réa, Salle A, niveau -2**
Jeudi 22/09, de 17h15-18h15 - Zen Zone

 Gratuit, places limitées
Inscription : bit.ly/SDD2022-CHU-Lille

Association couture "Et pourquoi pas moi"

Venez découvrir l'association de couture **Et pourquoi pas moi** qui, avec l'aide de bénévoles, recycle les textiles pour en faire des sacs à redons, des coussins cœur et des "bavoirs" adulte pour les services du CHU



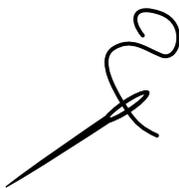
Lundi 19/09 et jeudi 22/09, de 12h à 13h



Maison des Usagers



Gratuit, en accès libre



Participez à des tutos couture organisés par l'association **Et pourquoi pas moi**.



Vendredi 23/09, de 13h à 17h



Maison des Usagers



Gratuit

13h-15h : sur inscription - bit.ly/SDD2022-CHU-Lille

A partir de 15h : accès libre

Ateliers DIY zéro déchet et troc de graines



Venez apprendre à fabriquer votre éponge tawashi et vos produits ménagers.

Troquez des graines pour fleurir votre jardin.



Vendredi 23/09, 2 sessions de 13h à 14h et de 14h à 15h



Maison des Usagers



Gratuit, sur inscription : bit.ly/SDD2022-CHU-Lille

La Semaine du Développement Durable, c'est aussi...



Le Challenge Mobilité, un challenge qui vise à promouvoir auprès des professionnels du CHU les modes de transports alternatifs à la voiture individuelle (marche, vélo, transports en commun, covoiturage, télétravail...) et à valoriser les bonnes pratiques en matière de mobilité.

Retrouvez toutes les informations sur l'intranet.



Des **ateliers jardinage** pour les enfants hospitalisés

Des **ateliers jardinage et développement durable** pour résidents des Bateliers

Un **atelier culinaire** autour des produits de saison pour les patients, proposé par la Ligue Contre le Cancer



Des **repas bio** et végétariens dans les selfs

Un **parcours pédestre** pour explorer le campus

Vous inscrire à une activité

Certaines activités ont un nombre de places limité et nécessitent que vous vous inscriviez.
Vous pouvez le faire sur bit.ly/SDD2022-CHU-Lille ou en flashant le QR code ci contre.



Le Jardin de Cocagne
DE LA HAUTE BORNE



Yin Yang Couture
La couture au service de la nature

