

Lille, le 17 janvier 2022

Syndrome du bébé secoué :

Le CHU de Lille lance un dispositif de prévention auprès des jeunes parents, pour lutter contre un geste aux conséquences dramatiques et souvent méconnues

Le syndrome du bébé secoué (SBS) touche chaque année plusieurs centaines de bébés. Ces effets irréversibles entraînent des conséquences dramatiques dans la vie des enfants qui en sont victimes et de leurs familles. Pourtant, la prévalence du syndrome du bébé secoué pourrait être largement réduite, grâce à la prévention.

Conscient de son rôle clé d'information auprès des jeunes parents, le CHU de Lille a souhaité lancer une action de prévention systématique du SBS. Depuis septembre 2021, près de 4 000 parents ont été sensibilisés par les équipes du pôle « Femme mère nouveau-né » de l'Hôpital Jeanne de Flandre, en suite de naissance à la maternité ou dans les services de néonatalogie. Le projet porté par le CHU de Lille est une première en France. Il s'articule avec le projet FHU « 1000 jours pour la santé » et s'inscrit directement dans les orientations du plan de prévention des maltraitances faites aux enfants lancé par Adrien Taquet, en visite ce jour au CHU de Lille dans le cadre du lancement de la campagne nationale de prévention du SBS.

QU'EST-CE QUE LE SYNDROME DU BÉBÉ SECOUÉ ?

Le syndrome du bébé secoué (SBS) est responsable de la majorité des décès par maltraitance chez l'enfant et le nourrisson. Il survient lorsqu'un nourrisson ou un jeune enfant tenu par les épaules ou le tronc est secoué violemment. La personne responsable du geste est souvent l'un des parents. Il résulte bien souvent de la colère ou de l'épuisement que peuvent rencontrer les jeunes parents, notamment face aux pleurs inexplicables de leur bébé, et par méconnaissance des effets délétères du SBS.

Ce syndrome peut avoir de **graves conséquences pour l'enfant**. Les deux tiers des enfants qui y survivent présentent des **séquelles permanentes** telles que la paralysie, la cécité, l'épilepsie, des retards de développement et des déficits cognitifs, des troubles de l'alimentation ou encore du sommeil. **Le CHU de Lille accueille chaque année, une vingtaine d'enfants victimes du syndrome du bébé secoué**. Selon une étude américaine, le nombre de cas de syndrome de bébé secoué pourrait être réduit de 50% si les parents recevaient une intervention éducative à la naissance de leur enfant.

PRÉVENIR LE SYNDROME DU BÉBÉ SECOUÉ EN HAUTS-DE-FRANCE

Si le dépistage reste difficile, un travail sur le repérage des éléments déclencheurs ou sur les signaux d'alerte (comme les pleurs du bébé, la colère...) peut être mené. **C'est dans cette optique que les équipes du CHU de Lille ont souhaité lancer ce programme de sensibilisation systématique des parents, dès la naissance de leur enfant.**

Pour mener ce premier programme dédié à la prévention systématique du SBS en France, les équipes de l'Hôpital Jeanne de Flandre se sont appuyées sur les outils

développés par le CHU de Sainte-Justine à Montréal, partenaire historique du CHU de Lille et à l'initiative du programme au Canada.

Le programme prévoit :

- La **formation des professionnels** à la sensibilisation des familles au syndrome du bébé secoué ;
- Une **action de prévention systématique des jeunes parents** au sein des cliniques de néonatalogie et de la maternité de l'Hôpital Jeanne de Flandre ;
- La mise en place d'une **permanence téléphonique** pour accompagner les parents en difficulté aux heures les plus sensibles de la journée (ex. pleurs de fin de journée).



UN OBJECTIF DE DÉPLOIEMENT AU NIVEAU DU TERRITOIRE PUIS AU NIVEAU RÉGIONAL

Ce programme de prévention est aujourd'hui prêt à être étendu à l'ensemble des services de maternité et de néonatalogie du Groupement Hospitalier de Territoire Lille Métropole Flandre Intérieure, avec notamment la formation des professionnels concernés. Il pourrait ensuite être étendu à l'ensemble des établissements de santé de la région Hauts-de-France, avant d'être élargi aux services d'urgences générales et pédiatriques, ainsi qu'aux services de Protection Maternelle et Infantile et aux médecins de ville.

Ce programme est mené par les équipes de l'hôpital Jeanne de Flandre, en lien avec le CHU de Sainte-Justine (Montréal) et l'association « Les Maux, les mots pour le dire ».



Dans le cadre du lancement de la campagne nationale de prévention du syndrome du bébé secoué, ce programme est présenté à Monsieur Adrien Taquet, Secrétaire d'Etat en charge de l'enfance et des familles, lors de sa visite au CHU de Lille le lundi 17 janvier 2022.



Direction de la Communication du CHU de Lille

Audrey STANEK

Tél. (ligne directe) : 03 20 44 49 23

Tél. (secrétariat) : 03 20 44 60 36

Mail : audrey.stanek@chru-lille.fr