

# PLANNING JRA 2021

## « LE RÉPIT : UNE OFFRE À LA HAUTEUR DES BESOINS ? »

Journée Régionale des Aidants du 6 octobre 2021

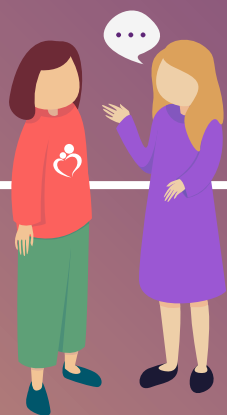
Événement hybride : présentiel & digital

FÉDÉRATION DES PLATEFORMES D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

### EN PRÉSENTIEL ET DISTANCIEL



8h30 - 9h00	Accueil
9h00 - 9h15	Ouverture
9h15 - 10h15	Plénière 1 : Aider à corps, à cœur et à cris : récits d'aidants par Carl CORDONNIER
10h30 - 12h30	Plénière 2 : Les politiques en faveur des aidants : quelles avancées législatives et financières ?
12h30 - 13h30	Pause déjeuner
13h30 - 15h00	Plénière 3 : Le Répit : focus sur des propositions déployées sur notre région
15h15 - 16h45	Plénière 4 : La santé des aidants : comment prévenir l'épuisement ?
16h45 - 17h00	Clôture plénières



### EN DISTANCIEL

	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier 4	Atelier 5
17h15 - 18h00	La gestion des troubles du comportement au quotidien : Intervention d'une psychologue	Les aidants salariés : Intervention d'une psychologue	« Fils ou fille de » : Intervention d'une psychologue	Présentation du projet OPULSE	L'alimentation du binôme aidant-aidé par Silver Fourchette
18h00 - 19h00	« PRENDRE SOIN DE SOI » : La méditation de pleine conscience	« PRENDRE SOIN DE SOI » : La sophrologie	« PRENDRE SOIN DE SOI » : La relaxation	Présentation de l'offre de service des PFR et du site <a href="https://soutenirlesaidants.fr">soutenirlesaidants.fr</a>	