

# DOSSIER DE PRESSE

1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION

---

## Journée Régionale des Aidants

*Organisée par la Fédération  
des plateformes d'accompagnement et de répit des aidants*

---

**Le 6 octobre 2021 de 9h à 19h au Mercure Arras Centre Gare**  
*Évènement hybride : en présentiel et en digital*

# SOMMAIRE

- 03**    **ÉDITO**
- 04**    **QUI SONT LES AIDANTS ?**
- 05**    **QUI SOMMES-NOUS ?**
- 06**    **LA JOURNÉE RÉGIONALE DES AIDANTS**
- 08**    **PLANNING JRA 2021**
- 09**    **FOCUS SUR L'ARTISTE CARL CORDONNIER**
- 11**    **CONTACT**

# ÉDITO

Le 6 octobre est **LA** journée qui fédère l'ensemble des acteurs qui œuvrent en faveur des aidants !

Honorés de la présence de la Ministre en charge de l'autonomie, **Mme BOURGUIGNON** et du Député du Nord, **M. CHRISTOPHE**, les membres de la fédération des plateformes d'accompagnement et de répit des aidants (PFR) vous souhaitent la bienvenue à leur 1<sup>ère</sup> édition de la Journée Régionale des Aidants.

Nous espérons d'ores et déjà pouvoir vous présenter un évènement national en 2022 car la fédération s'ouvre désormais à toutes les PFR qui souhaitent la rejoindre.

Au cours de cette journée ouverte aux aidants et aux professionnels, nous vous proposons de partager des témoignages, de faire un état des lieux des avancées politiques et législatives, d'entendre l'investissement des groupes de protection sociale mais aussi de mettre en lumière les différentes solutions de répit et parcours de santé déployés par des acteurs engagés.

En clôture, des temps d'information et des ateliers bien-être vous seront proposés gracieusement en distanciel par des professionnels des PFR. N'hésitez pas à vous inscrire dès que possible.

Nous souhaitons, à toutes et à tous, une excellente journée et restons à votre disposition d'ici là et toute l'année pour vous accompagner.

Au plaisir de vous accueillir,  
Bien à vous.

**Nathalie QUAEYBEUR**

*Présidente de la Fédération des plateformes d'accompagnement et de répit*



# QUI SONT LES AIDANTS ?



Personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.



Article 51 de la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement.

---

## Quelques chiffres

(Baromètre 2020, Fondation April et BVA)

### Portrait de l'aidant

- Plus de **11 millions** d'aidants en France
- **58%** sont des femmes
- **62%** sont en activité
- **80%** ont moins de 65 ans

### Qui aident-ils ?

- **79%** aident un membre de leur famille
- **58%** aident un proche en situation de dépendance due à la vieillesse

---

**1** aidant sur **6**  
consacre **20 heures**  
par semaine ou plus  
pour aider son ou  
ses proches !

---

# QUI SOMMES-NOUS ?

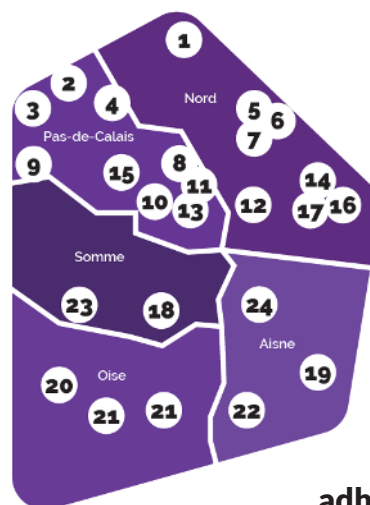
Créée en septembre 2019, la Fédération des plateformes de répit (FPFR) est née de la volonté des 24 plateformes de répit (PFR) des Hauts-de-France de se fédérer afin « d'optimiser leur lisibilité et visibilité, de légitimer leur rôle et leur expertise, de développer les moyens et leurs compétences sur l'observation des besoins, la formation, la communication, l'ingénierie de projet et l'innovation » (courrier du 20-12-18 portant sur l'organisation régionale de la FPFR).

Aujourd'hui, nous comptons 24 plateformes adhérentes sur la Région des Hauts-de-France.

Nées du Plan Alzheimer 2008-2012, elles répondent aux besoins d'information, de formation, de maintien de lien social, de soutien psychologique et de répit des aidants familiaux des personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie et, sans limite d'âge, les aidants des personnes souffrant de maladie d'Alzheimer ou apparentées, de Parkinson et de sclérose en plaques.

Convaincus de l'intérêt de partager nos pratiques, nous souhaitons désormais inviter l'ensemble des PFR de France à nous rejoindre et à intégrer leur offre de service sur notre site [soutenirlesaidants.fr](http://soutenirlesaidants.fr).

Ce site a pour vocation de devenir prochainement interactif, il permettra ainsi aux aidants de s'inscrire aux activités de proximité qui leur sont réservées.



**24 PFR**  
adhérentes sur la région

## Activités PFR



**4710**  
aidants - File Active (2019)



**551**  
aidants bénéficiaires d'actions  
de répit à domicile (2019)



**5794**  
rencontres individualisées  
(2019)

## Profil des aidants



**70%**  
des aidants ont plus de 60 ans



**53%**  
sont conjoints de la personne  
aidée



**75%**  
des proches aidés souffrent de  
troubles cognitifs

# LA JOURNÉE RÉGIONALE DES AIDANTS

## ÉDITION 2021

Pour la première fois, la Fédération des plateformes d'accompagnement et de répit organise une Journée Régionale des Aidants (JRA) :

### « Le répit : une offre à la hauteur des besoins ? »

Cette journée se déroulera le 6 octobre 2021, de 9h à 17h, à l'auditorium Londres du Mercure Arras Centre Gare. Elle réunira a minima 150 aidants, professionnels des plateformes de répit et partenaires des secteurs du sanitaire, médico-social et social, inscrits préalablement. Celle-ci s'adapte cette année aux conditions sanitaires actuelles en proposant, avec l'aide de notre partenaire IdealCO, un événement hybride. Ainsi, les plénières seront diffusées simultanément sur leur plateforme digitale EventCO.

À partir de 17h, des temps d'information et de bien-être animés par des professionnels des PFR et l'association Silver Fourchette seront proposés exclusivement sur la plateforme.

Pour s'inscrire et suivre la JRA 2021, via la plateforme digitale, un site dédié à l'évènement a été créé.

Pour cette première année, le fil conducteur de la journée sera le répit. Plus qu'un droit, c'est un besoin essentiel pour assurer l'accompagnement à domicile d'un proche en perte d'autonomie.

La consultation « Comment améliorer la place des personnes âgées dans notre société ? », initiée par le Ministère chargé de l'Autonomie en 2021, réaffirme une inclination de la société pour l'encouragement du bien vieillir « chez soi » pour les aînés, avec des domiciles et services adaptés, des EHPAD rénovés, ouverts sur la cité et l'émergence de nouvelles formes d'habitat.

Le virage domiciliaire, enjeu prioritaire des politiques publiques, implique de faire évoluer l'offre sociale et médico-sociale vers des réponses inclusives, pluridimensionnelles, respectueuses des rythmes et parcours de vie des personnes et de leurs aidants.

En effet, les aidants assurent à 80% les aides nécessaires au maintien à domicile de leur proche. **Aider les aidants est donc un enjeu de santé publique !**

#### Lien du site

<https://www.idealco.fr/evenements/journee-regionale-des-aidants-2i21-176>

Les solutions de répit dans leur diversité (accueil temporaire, suppléance à domicile, séjours vacances...) participent aux réponses apportées aux différents enjeux et objectifs des politiques publiques sur le soutien à domicile. C'est d'ailleurs l'une des priorités de la stratégie nationale **« Agir pour les aidants 2020-2022 »**.

Dans sa note d'information du 19 mars 2021, concernant le cadre national d'orientation sur les principes généraux relatifs à l'offre de répit et à l'accueil temporaire, la DGCS propose, comme principale orientation concernant les solutions de répit, d'affirmer et de renforcer le rôle des PFR comme pilier de l'offre de répit.

Cette journée sera l'occasion de mettre en lumière les différentes solutions de répit déployées sur la Région par les PFR et l'ensemble de nos partenaires.



# PLANNING JRA 2021

## « LE RÉPIT : UNE OFFRE À LA HAUTEUR DES BESOINS ? »

Journée Régionale des Aidants du 6 octobre 2021

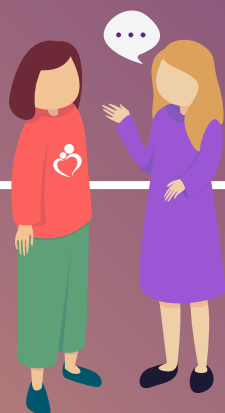
Événement hybride : présentiel & digital

FÉDÉRATION DES PLATEFORMES D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

### EN PRÉSENTIEL ET DISTANCIEL



8h30 - 9h00	Accueil
9h00 - 9h15	Ouverture
9h15 - 10h15	Plénière 1 : Aider à corps, à cœur et à cris : récits d'aidants par Carl CORDONNIER
10h30 - 12h30	Plénière 2 : Les politiques en faveur des aidants : quelles avancées législatives et financières ?
12h30 - 13h30	Pause déjeuner
13h30 - 15h00	Plénière 3 : Le Répit : focus sur des propositions déployées sur notre région
15h15 - 16h45	Plénière 4 : La santé des aidants : comment prévenir l'épuisement ?
16h45 - 17h00	Clôture plénières



### EN DISTANCIEL

	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier 4	Atelier 5
17h15 - 18h00	La gestion des troubles du comportement au quotidien : Intervention d'une psychologue	Les aidants salariés : Intervention d'une psychologue	« Fils ou fille de » : Intervention d'une psychologue	Présentation du projet OPULSE	L'alimentation du binôme aidant-aidé par Silver Fourchette
18h00 - 19h00	« PRENDRE SOIN DE SOI » : La méditation de pleine conscience	« PRENDRE SOIN DE SOI » : La sophrologie	« PRENDRE SOIN DE SOI » : La relaxation	Présentation de l'offre de service des PFR et du site <a href="https://soutenirlesaidants.fr">soutenirlesaidants.fr</a>	



# FOCUS SUR L'ARTISTE

# CARL CORDONNIER

---

**J'existe encore**

**Aider à corps, à cœur et à cris**

*Récits d'aidants de la Région Hauts-de-France*

**Un film photographique de Carl Cordonnier**

---

**Durée**

20 minutes

**Photographies, entretien et réalisation**

Carl Cordonnier

**Montage**

Jean Thomé

**Son**

Olivier Charre

**Production**

Dailylife/Les Jeunes Reporters

Un projet réalisé avec le soutien du Département du Nord, de la Région Hauts-de-France, de la Fédération des plateformes de répit, les plateformes de répit de Dunkerque, Lille, Roubaix, Le Cateau, Carvin, Montdidier.



Aider l'autre, à cœur, parce qu'on l'a aimé et qu'on l'aime encore même quand il s'efface ;  
aider l'autre, à corps, au quotidien, même quand le corps lâche ;  
aider l'autre, à cris, dans la solitude des jours et des nuits, même quand les paroles manquent ;  
à Lille, Roubaix, Le Cateau, Carvin, Montdidier, Dunkerque, des maris, des épouses, des fils, des filles et des enfants d'aidants ont accepté de dévoiler des moments de leur vie quotidienne et d'explorer la notion d'aidant, si commode pour la société mais si complexe dans la vie de tous les jours.

## **Carl Cordonnier**

*Photographe, réalisateur.*

Depuis 1993, Carl Cordonnier mène un projet photographique au long cours questionnant des enjeux de société en Europe et dans le monde. En 1994, il rencontre le Dr. Florence Lebert avec qui il initie une recherche photographique et médicale sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Au fil du temps, le projet s'est développé dans le monde afin d'aborder les dimensions culturelles et sociales et l'universalité de ces maladies. Leurs travaux ont été présentés dans des livres, des expositions, des projets digitaux et des films photographiques.

Le nouveau chapitre de ce travail explore la notion d'aidants en collaboration avec les plateformes de répit.

## **Projection du Film**

- Le 6 octobre en ligne à l'occasion de la journée régionale des aidants et en présentiel au Mercure Arras Centre Gare.
- Le 7 octobre à la maison des aidants d'Hénin-Carvin projection à 10h30 et 14h30.
- Le 14 octobre dans l'auditorium du Musée Matisse au Cateau Cambrésis à 10h30.  
« *La projection sera précédée d'une présentation par l'auteur et suivie d'une discussion avec le public. En présence de représentants de la Maison des Aidants du Cambrésis - Espace Annie Girardot du Centre Hospitalier du Cateau-Cambrésis, participant local du projet et en lien avec la journée nationale des aidants du 6 octobre.* »

# CONTACT

- Camille D'HALLENE  
Chargée de mission de la FPFR  
06.44.36.37.21  
federation@soutenirlesaidants.fr

## Membres du bureau de la FPFR

- **Présidente** : Nathalie QUAHEYBEUR  
Directrice de la Maison des Aidants de Lille et Roubaix  
03.20.42.50.82 – 06.74.69.28.28  
nathalie.quaeybeur@feron-vrau.com
- **Vice-Président** : Aymeric BOURBION  
Directeur du GCS HADOS, Responsable ALIIS, Responsable du SSIAD - site de Roye, Coordonnateur du service social  
03.22.78.70.10 – 06.30.71.67.19  
contact.had@chimr.fr
- **Secrétaire** : Thomas LIETIN  
Coordonnateur Filière Gériatrique Cambrésis & Espace Annie Girardot AJA/PFR/ESPREEVE/EMPGE  
03.61.56.01.30 - 06.07.06.22.56  
tlietin@ch-lecateau.fr
- **Trésorière** : Mélanie VAN MIEGEM  
Psychologue spécialisée en Neuropsychologie coordonnatrice de la Maison des Aidants d'Hénin-Carvin  
03.21.77.47.05  
melanie.vanmiegem@ghsc.fr
- **Trésorière adjointe** : Céline ASSEMAN  
Cheffe de service Aide aux Aidants Département Autonomie de l'APAHM  
03.61.44.02.49  
c.asseman@apahm-asso.fr



SOUTENIR LES  
**AIDANTS**  
FÉDÉRATION PFR