

Samedi 12 octobre 2019

Près du Hem - ARMENTIÈRES

Testathlon

14^e
ÉDITION

AU PROFIT DE LA RECHERCHE SUR LES MALADIES DIGESTIVES



RANDONNÉES PÉDESTRES

Circuits fléchés de 4 ou 10 km

TRIATHLON À LA CARTE

Course à pied 3,5 ou 7 km
VTT 25, 50, 65 km et 12 km familial
Course à pied dans l'eau 150 m

ANIMATIONS

Structures gonflables,
restauration, stands...



DigestScience

Fondation de recherche sur les maladies
de l'appareil digestif et la nutrition

Fondateurs



LESAFFRE



ROQUETTE

Offering the best of nature™

Testathlon

14^e
ÉDITION

AU PROFIT DE LA RECHERCHE SUR LES MALADIES DIGESTIVES



Le Testathlon est organisé par DigestScience, unique fondation reconnue d'utilité publique en France entièrement consacrée à la recherche sur les pathologies digestives et la nutrition.

En mobilisant des financements privés venant d'entreprises et de particuliers, DigestScience permet le développement de programmes de recherche en gardant au cœur de ses actions l'objectif d'améliorer la prise en charge et la qualité de vie des malades.

Peu connues, les maladies digestives constituent un problème de santé publique majeur, d'autant qu'elles connaissent une progression inexplicable à ce jour. Ces maladies chroniques restent aujourd'hui incurables.

Depuis 2018 et jusqu'en 2022, l'objectif prioritaire de DigestScience est de financer une étude épidémiologique de grande envergure pour enfin découvrir les causes environnementales de la maladie de Crohn ainsi que des autres pathologies inflammatoires de l'intestin et pouvoir les guérir. Cette étude unique dans son ambition mobilisera une équipe de recherche internationale qui réunira, pour la première fois, épidémiologistes, toxicologues, biologistes, gastroentérologues, géographes, historiens, sociologues et spécialistes de la qualité de l'air et de l'eau.

Soutenez nos programmes de recherche !

www.digestscience.com

DON EN LIGNE SÉCURISÉ

- **250 000 personnes atteintes en France d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin** (maladie de Crohn et rectocolite hémorragique).
- **700 000 personnes atteintes en France de maladie cœliaque.**
- **10 millions de français atteints du syndrome de l'intestin irritable** (colopathie fonctionnelle).

En participant au Testathlon, construisez avec nous une maison pour accueillir et aider les malades !

Taboues, invalidantes et aujourd'hui incurables, les pathologies digestives sont très difficiles à vivre, notamment pour les plus jeunes. Les soignants rêvent depuis plusieurs années d'un lieu qui réunirait toutes les ressources pour mieux accompagner, conseiller et guider ces malades. Un lieu pour apprendre à gérer sa maladie avec des spécialistes : diététiciens, psychologues, infirmières, etc.

Un lieu pour lutter contre la honte et l'exclusion. Un lieu pour se ressourcer et reprendre sa vie en mains.



DigestScience

Fondation de recherche sur les maladies de l'appareil digestif et la nutrition



Les maladies digestives sont fréquentes particulièrement dans notre région qui, pour répondre à ce problème, accueille l'élite mondiale des chercheurs et des médecins dans la mise au point de nouveaux traitements et la prise en charge médicale de ces pathologies.

Depuis sa
1^{ère} édition en
2006, le TESTATHLON
a permis de collecter
plus de 150 000 € pour
aider le financement de la
recherche sur
les maladies
digestives.

Goût de l'effort et du défi, endurance,
solidarité, dépassement de soi...

C'est un grand plaisir de participer à cette
cause importante et de mettre toute notre
énergie à faire du Testathlon l'événement
caritatif sportif incontournable de la région.

Grâce à l'engagement des participants et des
partenaires, DigestScience continue à investir
dans la recherche médicale.

Participer au Testathlon, c'est témoigner sa
solidarité pour aider les malades et la recherche,
pour trouver les causes de la maladie de Crohn qui
est le grand projet scientifique de la fondation sur
la période 2018/2022, mais aussi participer à la
création d'une maison des maladies digestives.

Votre
participation
en 2018 a permis
l'embauche d'un
chercheur pour la partie
environnementale de
l'étude HEROIC

Pierre DESREUMAUX

Professeur de
gastroentérologie à l'Université
et au CHU de Lille,

Directeur du centre de
recherche LIRIC Inserm 995,

Président de la fondation
DigestScience



Cédric VASSEUR

Manager général de l'équipe
cycliste professionnelle
Cofidis,

Maillot jaune et vainqueur
d'étapes du Tour de France,

Parrain de la fondation
DigestScience

TESTATHLON

Il s'agit d'un triathlon pas comme les autres "à la carte" qui consiste pour les participants à enchaîner OU NON 3 disciplines : course à pied, vélo (parcours familial ou VTT) et course à pied dans l'eau.

DISCIPLINES :

- **Course à pied** : 3,5 km autour du lac des Près du Hem (1 tour) ou 7 km (2 tours).
- **Vélo à travers la campagne**: Familial (12 km) ou VTT (25, 50 ou 65 km)
- **Course à pied dans l'eau**: pataugeoire de 150 m

RÈGLEMENT

Le Testathlon n'est pas une compétition : aucun classement ne sera diffusé.

C'est une épreuve multisports ouverte à toutes les personnes aptes à pouvoir y participer, la vérification auprès du médecin traitant est ardemment conseillée.

Pour les moins de 18 ans, une autorisation parentale est requise. En dessous de 14 ans, l'accompagnement par un adulte est obligatoire sur le parcours.

Tout participant doit s'engager à respecter scrupuleusement les règles du code de la route... ainsi que les piétons qu'il risque de rencontrer sur les parcours. **En vélo, le port du casque est rigoureusement obligatoire !**

Le règlement complet est à disposition sur notre site internet : www.digestscience.com

Chaque inscrit se verra remettre un dossard et une plaque de vélo. Des douches, consigne (sécurisée) et station de lavage de vélos seront à disposition.

HORAIRES

Tous les départs ont lieu aux Près du Hem et débutent quelque soient les disciplines (hors randonnée) à **09h30**.

"Le Testathlon, c'est comme je veux !"

Toujours la possibilité de ne pas faire toutes les disciplines même si l'ADN du Testathlon est d'enchaîner les épreuves.

INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne (paiement sécurisé) jusqu'au 9 octobre ou par courrier jusqu'au 4 octobre 2019.

Les organisateurs se réservent le droit de limiter le nombre de participants à 2000.

Pour être valables, les inscriptions doivent être accompagnées du règlement accepté et du paiement qui peuvent être envoyés par internet ou courrier.

Inscriptions non obligatoires pour les moins de 6 ans.

REMISE DES PACKS

Vendredi 11 octobre de 15h00 à 18h30 et le samedi 12 octobre à partir de 8h00 aux Près du Hem.

TARIF

13€ par participant jusqu'au 4 octobre

15€ par participant au-delà

Un maillot de running collector et un ticket repas avec boisson offerts à chaque participant.

TOMBOLA

Nombreux lots à gagner

Tirage au sort le 12 octobre

RANDONNÉES PÉDESTRES

INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne (paiement sécurisé) jusqu'au 9 octobre ou par courrier jusqu'au 4 octobre 2019. Inscriptions sur place possibles le jour-même.

Inscriptions non obligatoires pour les moins de 6 ans.

HORAIRES

Tous les départs sont groupés et ont lieu dans la base des Près du Hem.

■ 10 km : 10h30

■ 4 km : 10h45

TARIF

6,50€ par participant. Un maillot de running collector ou un ticket repas avec boisson offert à chaque participant.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ORGANISATEUR

Cette manifestation sportive originale est organisée par DigestScience, fondation de recherche sur les maladies digestives et la nutrition.

Les bénéfices de la manifestation seront dédiés à l'étude épidémiologique pour trouver les causes de la maladie de Crohn et pour financer la création d'une maison paramédicale des maladies digestives.

ASSURANCE

L'organisateur a souscrit une assurance "responsabilité civile organisateur".

Chaque participant doit, impérativement, avoir sa propre assurance R.C. personnelle pour les dommages corporels et les dommages matériels et reste seul responsable de tout éventuel incident, accident ou manquement au règlement de l'épreuve. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages corporels causés à des participants non assurés personnellement.

De plus, les participants reconnaissent la non responsabilité de l'organisateur pour la surveillance des biens ou des objets en cas de vol ou de perte.

RENSEIGNEMENTS

Pour tout complément d'information, appelez-nous au **03 20 96 81 26** ou connectez-vous sur

www.digestscience.com

Possibilité de restauration sur place pour les accompagnateurs (6,50€)

A noter que les chiens ne sont pas acceptés dans l'enceinte des Près du Hem.

**Les Près du Hem : 7 avenue Marc Sangnier
59280 Armentières**



Échauffement en musique à 9h00 + pour les enfants : châteaux gonflables, parcours trottinettes...

FICHE D'INSCRIPTION*

Inscrivez-vous en ligne sur le site www.digestscience.com (paiement sécurisé) ou retournez votre fiche d'inscription dûment remplie et votre chèque, libellé à l'ordre de DigestScience, à l'adresse suivante :

DigestScience, 8 rue Jean Walter, 59000 Lille

Email : testathlon@digestscience.com

Je souhaite faire
un don de

_____ €

**pour aider à trouver les causes de
la maladie de Crohn**

Votre don à DigestScience ouvre droit à une
réduction d'impôt de 66% de son montant dans
la limite de 20% de votre revenu imposable.

Un reçu fiscal vous sera envoyé à
l'adresse indiquée sur
cette fiche.

Inscription TESTATHLON : 13€/PARTICIPANT jusqu'au 4 octobre - 15€/PARTICIPANT au-delà

Nom Prénom Date de naissance | | | | | | | | | |

Adresse

E-mail

Entreprise / Ecole / Club

Construisez votre Testathlon en choisissant parmi les disciplines et les distances suivantes :

Course à pied

☐ 3,5 km ☐ 7 km ☐ Pas de course à pied

Vélo

☐ Familial 12 km ☐ VTT 25 km ☐ VTT 50 km ☐ VTT 65 km ☐ Pas de vélo

Course à pied dans l'eau

☐ Participe à la course à pied dans l'eau ☐ Ne participe pas à la course à pied dans l'eau

Inscription randonnée : 6,50€/PARTICIPANT

☐ RANDONNÉE PÉDESTRE 4 KM

☐ RANDONNÉE PÉDESTRE 10 KM

CONTACT PRINCIPAL

Nom Prénom Date de naissance | | | | | | | | | |

Adresse

.....

E-mail

Entreprise / Ecole / Club

Nombre de participants : _____ Choix : ☐ Maillot de running collector ☐ Repas sur place

ECOCUP

Je souhaite acheter _____ gobelet(s) « Ecocup DigestScience » (valeur unitaire 1€) pour une démarche écologique lors du Testathlon.

TOMBOLA

Je souhaite acheter _____ ticket(s) (valeur unitaire 2,5€) pour participer au tirage au sort de la tombola dotée de nombreux lots.

Total

Testathlon + Rando + Don + Ecocup + Tombola : _____ €

Le(s) participant(s) déclare(nt) avoir pris connaissance du règlement et l'accepte(nt) sans réserve.

Fait à Le

Signature(s) obligatoire(s) :



Fondation de recherche sur les maladies
de l'appareil digestif et la nutrition



Partenaires :



www.digestscience.com